

HORAIRE 2023-2024						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
					NINJA 3-4 10H-10H45	KATA TOUS 10H-11H
	ADULTES MIDI 12H15 - 13H30		ADULTES MIDI 12H15 - 13H30		ADULTES 10H45-12H	KIDS 8-12 ANS 11H-12H
		NINJA 3-4 14H15-15H			TEENAGERS +14 ANS ADULTES 12H-13H30	
		KIDS 5-8 ANS 15H-16H				
KIDS 5-8 ANS 16H30 - 17H30		KIDS 8-12 ANS 16H-17H	KIDS 6-12 ANS 16H-17H		KIDS 5-8 ANS 17H-18H	
KIDS 8-12 ANS 17H30 - 18H30	KATAS INFERIEURS 17H-18H		Reservé			
BODY PUNCH 18H30-19H30	KATA + 18H - 19H30	KUMITE + 17H-18H30	17H30-18H30	ADULTES TEENAGERS 18h-19H30	KUMITE + 18H-19H30	
ADULTES - KATAS 19H30-21H		BODY PUNCH 18H30-19H30	BODY PUNCH 18H30-19H30	JJB 19H30-21H	JJB 19H30-21H	
	JJB 20H-21H30	ADULTES 19H30-21H				

PRIX 2023-2024			
KARATE ENFANTS ET ADULTES		BODY PUNCH	
10 COURS	110 €	10 COURS (4 MOIS)	85 €
10 COURS FAMILLE	105 €	MENSUEL	50 €
1 AN *	420 €		
1 AN FAMILLE *	380 €		
		ASSURANCE OBLIGATOIRE	
		ASSURANCE 1 AN	35 €
		LICENCE 1 AN	50 €

*Possibilité de payer l'abonnement annuel en 3 mois CONSECUTIFS

Les stages 2023-2024		
Toussaint (Automne)		Du 23 au 27 octobre
Noel (Hiver)		Du 23 au 27 déc.
Carnaval (Détente)		DU 24 au 28 février
Paques		DU 28 avril au 2 mai
Grandes vacances		A définir

NUMEROS IMPORTANTS	
Téléphone	0475/570644 0494/220307
Compte Sparring	BE92001700926423

COACHING INDIVIDUEL	
Luana Debatty (préparation physique)	0472/336956
Pablo Debatty (self défense + prép.phy.)	0475/570644